NUTRACEUTICA

ITALIA

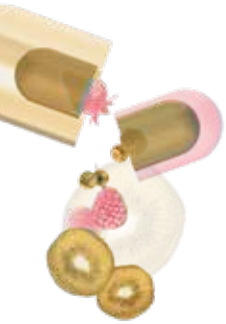
in Ginecologia ed Ostetricia

8° FORUM NAZIONALE

Presidenti:
S. Lello, F. Murina, F. Vicariotto, M. Vignali

16 Aprile 2026

RAMADA PLAZA MILANO
Via Stamira d'Ancona, 27



Milano

"Fa' che il cibo sia la tua medicina
e che la medicina sia il tuo cibo."
(Ippocrate)

4.2 crediti ECM

ELENCO RELATORI E MODERATORI

Bianchi Stefano (Milano)
Capozzi Anna (Roma)
De Leo Vincenzo (Siena)
Di Loreto Eugenia (Milano)
Fochesato Cecilia (Milano)
Governini Laura (Siena)
Grandi Giovanni (Modena)
Irali Laura Angela (Trento)
Lello Stefano (Roma)
Mapelli Carlo (Milano)
Marci Roberto (Ferrara)
Mignini Renzini Mario (Milano)
Murina Filippo (Milano)
Parazzini Fabio (Milano)
Parisi Francesca (Milano)
Pellegrino Antonio (Lecco)
Restelli Elisa (Milano)
Vicariotto Franco (Milano)
Vignali Michele (Milano)

08:45 **Registrazione dei partecipanti**

09:15 **Introduzione**
S. Lello, F. Murina, F. Vicariotto, M. Vignali

I SESSIONE
FERTILITÀ, METABOLISMO E SINDROME DELL'OVAIO POLICISTICO
Moderatori e discussant: M. Mignini Renzini, F. Parazzini

09:30 **Fertilità al femminile: come la nutraceutica può fare la differenza**
R. Marci

09:50 **PCOS e sindrome metabolica: connessioni patogenetiche e implicazioni cliniche**
V. De Leo

10:10 **Nutraceutica al maschile: strategie naturali per la fertilità**
L. Governini

10:30 **Discussione**

10:50 **Coffee break**

II SESSIONE
PROBIOTICI, MICROBIOTA E INFEZIONI RICORRENTI E PERSISTENTI
Moderatori e discussant: S. Bianchi, E. Restelli

11:20 **Biotici e salute femminile: strategie di prevenzione e terapia nelle diverse età della donna**
F. Vicariotto

11:40 **Fisiopatologia e recidive vulvovaginali: il ruolo chiave della nutraceutica integrata**
F. Murina

12:00 **Microbioma e nutraceutica nel controllo delle infezioni urinarie ricorrenti**
M. Vignali

12:20 **Microbiota vaginale e intestinale: due ecosistemi, un'unica salute**
C. Fochesato

12:40 **Discussione**

13:00 **Light lunch**

III SESSIONE
LA GESTIONE DEGLI INTEGRATORI IN GINECOLOGIA ED OSTETRICIA
Moderatori e discussant: A. Pellegrino, F. Parisi

14:00 **Nutraceutica e gravidanza fisiologica: tra evidenza clinica e scelte consapevoli**
F. Parisi

14:20 **Il ferro in ginecologia e ostetricia: tra fabbisogno, carenza e integrazione mirata**
S. Lello

14:40 **Il ruolo dei fitormoni per la salute dell'endometrio**
G. Grandi

15:00 **Discussione**

IV SESSIONE
MENOPAUSA E SALUTE A LUNGO TERMINE
Moderatori e discussant: C. Mapelli, E. Di Loreto

15:20 **Oltre la terapia ormonale: approcci nutraceutici per i sintomi della menopausa**
A. Capozzi

15:40 **Menopausa e metabolismo osseo**
S. Lello

16:00 **Nuove associazioni insulino-sensibilizzanti con Berberina nella donna PCOS**
L.A. Irali

16:20 **Discussione**

16:40 **TAVOLA ROTONDA**
Strategie nutraceutiche personalizzate nella pratica ginecologica

17:00 **Chiusura del Corso e pubblicazione del questionario ECM**

INFORMAZIONI GENERALI

Crediti formativi (ECM)

Il Corso ha ottenuto 4.2 crediti ECM da parte del Ministero della Salute, i crediti formativi verranno attribuiti a Medico Chirurgo: Endocrinologia, Oncologia, Ginecologia e Ostetricia, Urologia, Scienza dell'alimentazione e Dietetica.

Ai fini dell'erogazione dei crediti è necessario seguire il 100% dell'attività formativa.

Il questionario ECM e la scheda di valutazione saranno pubblicati alla fine del Corso e rimarranno disponibili per le successive 72 ore sul portale su **www.mktecm.it**

Attestato di partecipazione

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione al Corso via e-mail.

Qr Code

L'accesso al Corso sarà consentito esclusivamente agli iscritti in possesso di Qr Code ricevuto via mail che dovrà essere mostrato al controllo degli ingressi.

Annullamenti

Per documentate rinunce che giungeranno entro 30 giorni prima dell'evento verrà rimborsato il 50% della somma versata, nessun rimborso verrà effettuato dopo tale data.

Sede del Corso

Ramada Plaza Milano
Via Stamira d'Ancona, 27
20127 Milano MI

Privacy Policy

MKT ECM S.r.l. tratta tutti i dati personali in base al Regolamento Europeo GDPR (General Data Protection Regulation) e al Decreto Legislativo n. 196/2003.

In particolare, per la registrazione al Corso MKT ECM S.r.l. raccoglie, salva ed elabora i dati personali dei partecipanti e necessita quindi del loro consenso.

Obiettivi dell'evento

LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE.

GUIDA ALLA COMPILAZIONE DEL QUESTIONARIO ECM

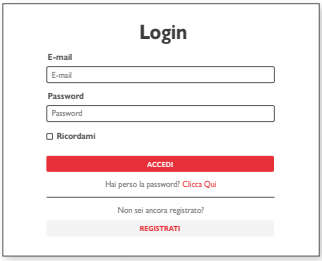
Verrà pubblicato online dalla fine dell'evento fino alle successive 72 ore

- Collegarsi al portale mkt ecm
  www.mktecm.it

  LOGIN

- **Effettuare il login**
  ID: la propria email (deve essere quella a cui si è ricevuto il QR code).

  PASSWORD: quella personale creata dopo il primo accesso se dimenticata/ persa cliccare su **recupero password** che arriverà sulla stessa mail dell'ID.



- Una volta effettuato il **LOGIN**, verificare con **modifica i miei dati** che siano stati inseriti tutti quelli richiesti.

- Andare poi su **ELENCO CORSI**
  Selezionare la locandina di quello di interesse.

- Poi cliccare su
  QUESTIONARIO ECM

- Infine compilare il
  GRADIMENTO ECM

Scheda d'iscrizione

Il Corso è a numero chiuso

Per iscriversi al Corso è necessario registrarsi al portale: www.mktecm.it, dopo l'avvenuta conferma di registrazione sarà possibile iscriversi al Corso.

La richiesta d'iscrizione ed il pagamento devono essere effettuati entro il 10 Aprile 2026 sul sito www.mktecm.it

Iscrizione al Corso (quote IVA inclusa al 22%)

- ❑ *Medici* € *244,00*
- ❑ *Specializzandi* € *122,00*

Il Corso ha ottenuto 4.2 crediti ECM da parte del Ministero della Salute, i crediti formativi verranno attribuiti a Medico Chirurgo: Endocrinologia, Oncologia, Ginecologia e Ostetricia, Urologia, Scienza dell'alimentazione e Dietetica.

Ai fini dell'erogazione dei crediti è necessario seguire il 100% dell'attività formativa.

Il questionario ECM e la scheda di valutazione saranno pubblicati alla fine del Corso e rimarranno disponibili per le successive 72 ore sul portale su **www.mktecm.it**

Attestato di partecipazione
Verrà rilasciato un attestato di partecipazione al Corso via e-mail.

Qr Code
L'accesso al Corso sarà consentito esclusivamente agli iscritti in possesso di Qr Code ricevuto via mail che dovrà essere mostrato al controllo degli ingressi.

Annullamenti
Per documentate rinunce che giungeranno entro 30 giorni prima dell'evento verrà rimborsato il 50% della somma versata, nessun rimborso verrà effettuato dopo tale data.

Modalità di Pagamento on-line:

- ❑ Paypal
- ❑ Bonifico Bancario € .....

Intestato a: **CG MKT S.r.l,**
INTESA SANPAOLO SPA - Filiale 06775 IBAN: IT33N0306905141100000007817 BIC: BCITITMM

Allegare copia bonifico bancario

Privacy Policy

MKT ECM S.r.l. tratta tutti i dati personali in base al Regolamento Europeo GDPR (General Data Protection Regulation) e al Decreto Legislativo n. 196/2003. In particolare, per la registrazione al Corso MKT ECM S.r.l. raccoglie, salva ed elabora i dati personali dei partecipanti e necessita quindi del loro consenso.

8° FORUM NAZIONALE
NUTRACEUTICA
ITALIA
in Ginecologia ed Ostetricia

Milano

16 Aprile 2026

RAMADA PLAZA MILANO
Via Stamira d'Ancona, 27
20127 Milano MI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:
♦ CG MKT
Via Cassia, 1110 • 00189 Roma
Tel. 0630090020 • Fax 0630360133
E-mail: congressi@cgmkt.it • www.cgmkt.it

ECM ACADEMY

PROVIDER
MKT ECM
I.D. n° 4343
dell'Albo Nazionale Provider

OBIETTIVI DELL'EVENTO: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE